みっぷす新聞　2020年7月号

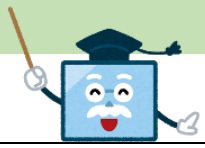
（No.121号）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 篠井開講
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 篠井開講
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28 PM 予約不可	29 お休み	30	31	

★変更届の期限について★
８月の変更は　７月３日まで
９月の変更は　８月５日まで
予約変更などはお電話下さい。
長野駅前校　026-267-6188

A　9:30-10:20
B　10:30-11:20
C　11:30-12:20
D　13:30-14:20
E　14:30-15:20

水・木・土
F　18:00～18:50
F　19:00～19:50



今月のIT豆知識18　「パソコン用メガネ」

コロナの影響もあり、お仕事でテレワーク、学校でオンライン授業、お出かけができないのでスマホやパソコンで動画を見たりとディスプレイ（画面）を見る時間が増えていると思います。
目が疲れるチカチカするなどの症状のあるかたは**「パソコン用メガネ」**を試してみてください。
画面から出ている**ブルーライトをカット**してくれるので症状が緩和されるかもしれませんよ！教室でも授業の間にお休みをしています、普段から休憩を取りながらやるように気を付けましょう。　いろんな種類があるのでメガネ屋さんに確認してみてください(^^)v

「なぜ生きるか」を知っている者は、
ほとんど、あらゆる「いかに生きるか」に耐える
ニーチェ（ドイツの哲学者）

生きる目的、夢や希望、をもっていれば、どんなに辛いことや困難にあっても耐えることができるものです。これからも色々な事があると思いますが皆さん楽しく乗り切っていきましょう！

わ は は は 日　記

2020 年 7 月号

みなさん、こんにちは！クライシです。

だんだんと全国的に日常が戻ってきましたね。長野も朝の渋滞でそれを感じます。ボクたちも、正しく怖がりながら楽しんでいきましょうーーー。

生徒さんもほとんどの方が教室に戻ってきてくれました。本当にありがとうございます。感謝しかありません。皆さんに楽しい時間を過ごして頂けるよう、ボクたちも一緒に楽しんでいきたいと思います（笑）これからもヨロシクお願いします。

先日読んだ本に、1 人で家にいてテレビばかり見ていると心に「コリ」が出来るそうです。その心のコリは人と話すことで解れるらしいです。皆さん、自粛生活が長かったので心のコリが出来始めてるかもしれません。少しづつ「みっぷす」で心のコリをほぐしていって下さいね。

さて教室では「県外へ行ったり、県外の方と会ったら3週間はご遠慮ください」というルールがありましたが、6月からそちらは撤廃します。また県外で感染者が増えてきた場合は適応することもありますのでご了承下さい。

それでは、6月も笑顔で楽しみましょう^^

LINE 登録してね

スマホをお持ちの方は、教室「LINE ライン」の友達追加お願いします。
今回の様な緊急の場合の連絡などを発信いたします。心配な方は講師に聞いてくださいね(*^^*)

教室「ZOOM」　QR コード！
ZOOM アプリが入っている方は QR コードから ZOOM のオンライン会議に参加できます。開催のお知らせは LINE や HP でお知らせいたします。

お知らせ　コロナの影響もあり、篠ノ井校が 7 月より今井駅近くに移転いたします。詳しくは篠ノ井校より案内がありますが生徒の皆様にはご迷惑おかけいたしますがご理解ご協力をお願いいたします。