

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 お休み	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12 PM 予約不可	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 PM 予約不可	27
28						

## ★変更届の期限について★

3月の変更は 2月5日まで

4月の変更は 3月5日まで

予約変更などはお電話下さい。

長野駅前校 026-267-6188

A 9:30-10:20

B 10:30-11:20

C 11:30-12:20

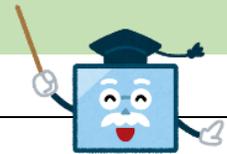
D 13:30-14:20

E 14:30-15:20

水・木・土

F 18:00~18:50

G 19:00~19:50



## 今月のIT豆知識 25 Eメールについて

メールアドレスとは次のようなものです→ 「mipsnakag@gmail.com」

中央にある「@」は「アットマーク」といいます。アカウントは自分で決めることができます。

「ドメイン」はインターネットを提供しているプロバイダーごとに決まっています、1契約に1つ使えるのが一般的です。

その他、フリーメールのように無料で登録して使用できるものもあり、GoogleのGメール、ヤフーメールなどがあります。スマホなどのお使いの場合はラインなどが主流となっているのでメールの使用が減っているのが現状です。

その他、電話番号に送れる「ショートメール」がありますがこれは料金がかかりますのでご注意ください。注意する点として提供会社を変更すると、今までのメールは当然使用できなくなります。変更を考えている方はGメールなどのフリーメールに切り替えていきましょう。詳しいことは先生に聞いてください。

## ○緊急連絡用メール登録のお願い

現在スマホをお持ちの方には「LINE」などで情報を発信しています。これは登録している方全員に発信してしまうため個別に連絡することができません。例えば大雪などで授業開始を繰り上げるなどの場合などは、その日予約が入っている方のみ連絡することができるため、ほか生徒さんが混乱しないですみます。今後、各校の講師から登録のお願いがありますのでご協力よろしくお願ひします。

## 今月の名言

『ウリータは行く、きっといつかは着くだろう・・・ロシアのことわざ。』

ウリータは女性の名前で、ロシア語でカタツムリ(ウリートゥカ)の意味があるそうです。コツコツと目標に向かって努力すればいつかは達成できるということわざです。年が明けて気持ちも新たに、皆さん目標に向かってコツコツ努力していきましょう!

みなさん、明けましておめでとうございます! クライシです。今年も笑顔で楽しんでいきましょうね。

実は昨年末から「なんか服装変わったね」とか「そういうカッコもイイね」って言われることが多くなった。服装が変わったと言ってもジーンズを履かなくなったくらいなんですけどね。あ、あと白髪を染めた(笑)

と言ってもボクの場合 5月-8月の短パンの時期以外はほぼ毎日ジーンズを履いていたから「変わった」というイメージなんだと思う。

ただ、カッコが変わると自分も変わる場所があるらしい。一部の生徒さんは知っているけど、ボクはストーブの灯油が入れられないんです。あの匂いが苦手で、あの匂いが手に付くのがどうしてもイヤだったんだよね(笑)あと灯油を入れるポンプをストーブのタンクに入れるのが先かポリタンクに入れるのが先か?どっちから先に外すのかどうしても覚えられなくて、ずっと敬遠してました(それ以外の家事は料理以外やるけどね)。

ところが、カッコが変わったあたりから突然「やってみよう!」って気持ちになってほぼ毎日灯油入れています。

それまでやりたいとも思ってなかったし、この心境の変化は説明出来ないけどね。

だから「なんとなく自分を変えたい」「新しいことにチャレンジしたいけど1歩が出ない」って人はちょっと何かを変えてみるといいかも! カッコを少し変えてみるとか、髪の毛の色を変えてみるとかね。 **新年だしね!**

ということで今年も皆さんが笑顔で集まれる場所になるようにボク自身もメッチャ楽しんでいきたいと思います♪



### 教室からのお願い

今年は、年明けから雪が多く皆さん雪かきに追われ大変だったのではないのでしょうか。

お天気のことはわかりませんが、**大雪注意報発令**などの場合や大雪で交通機関が不通、教室に来るのに危険が生じると判断した場合には、教室の開始時間の繰り上げ、又は教室をお休みにすることがあります。

その際はご連絡いたします、ご協力よろしく申し上げます。

**メールアドレス登録もお願いいたします**

### 「ながのビッグプレミアム商品券」

各地域でプレミアム商品券が発売されていますが、みっぶすでも「**ながのビッグプレミアム商品券**」が使用可能です!  
**2月末まで**なのでお忘れなくお使いくださいね!

**絶賛取り扱い中!!**



編集後記 年末年始の雪で、雪かきが壊れました。年明け早々雪かきを買いに綿半へ行きました。何年も使っていると劣化して壊れやすくなりますね...皆さんもお気を付けください