

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	Aのみ休校 Bより開講	4 お休み	5	6
7	8 お休み	9	10	11	Aのみ休校 12 Bより開講	13
14	15	16	17 お休み	18	19	20 春分の日
21	Aのみ休校 22 Bより開講	23 お休み	24	25	26	27
28	29	30 PMお休み	31 お休み			

おぶせ校よりお知らせ

インストラクターの<sup>はら かのり</sup>原香織先生が2月末を持って退職される事となりました。とても寂しいですが、今後も皆様楽しんでいただけるようスタッフ一同頑張っております！

★変更届の期限について★

4月の変更は 3月5日まで  
5月の変更は 4月5日まで

予約変更などはお電話下さい。

長野駅前校 026-267-6188

- A 9:30-10:20
- B 10:30-11:20
- C 11:30-12:20
- D 13:30-14:20
- E 14:30-15:20

<sup>はら かのり</sup>原香織先生よりご挨拶

2月末にみっぷすを退職することになりました。m(\_\_)m

みっぷすでは、大勢の人生の先輩方にたくさんお話をお聞きし、私の生き方に大変刺激をいただきました！

私ごとですが、4月より3年間娘と南信で生活してきます。

皆さま、みっぷすでのお時間ますます楽しんで下さい。(^^▽^^)

大変お世話になりました。ありがとうございました。

原香織



今月のIT豆知識 26 ネットでお買い物プリペイドカードについて

今回はネットのお買い物で便利なプリペイドカードについてお話しします。

ネットの支払いには、銀行振り込み・カード決済・代引き・コンビニ決済などがありますが、プリペイドカードもそのひとつです。

コンビニなどで多くのプリペイドカードが販売されていますので、必要な金額のカードを購入し、カードに書かれた番号をパソコン、スマホに登録すると金額がチャージされます、それを支払いに利用するというものです。

カードにはAmazon、アップルのアイチューンズカードなど種類もたくさんあります。物を購入するだけでなく、音楽の購入や映画のレンタルの支払いにも利用できますよ。



みなさん、こんにちは!クライシです。

最近温度差の激しい日が続いています。体調管理に気をつけて下さいね。

さて最近、教室で販売している話題のオリジナルブレンドコーヒー「Ryuya Kuraishi」を知っていますか?ボクのオリジナルコーヒーを商品化したんですが、メッチャ売れてるんですよ笑。本当に買って下さる皆さんに感謝です。

ポップにも書いたんですが、ボクは「いつも前向きで楽しそうでいいね」ってよく言われます。そんなボクも色々あるんですよ。それは、皆さんと変わりません。

ただ、楽しそうに見えるんだとしたら気持ちの切り替えが上手いのかも。例えばこんな方法で切り替えます。

自分の好きなコーヒーをいれる。その香りだけでだいぶ心が和みます。リラック効果があるからね。飲んでみる。美味しい。

この時に大事なのが無理にでも笑顔になってみる。誰も見てないから恥ずかしくないよ。そして「色々あるけどこうやって生きてる。感謝だなあ」って口に出してみる。

そうするとね、大概のことは「ま、イイか」って気になる。ボク自身は楽しい気持ちになっていきます。ちなみに「ま、イイか」はボクの口癖でもあるんだけどね。

このコーヒーはドリップバッグ形式だからお湯を沸かして注ぐだけで出来るから簡単です。

今回はボクのやり方だったけど、今度、皆さんの気分を変える方法も教えて下さいね。

ということで今月も笑顔で楽しもう!



## 教室からのお願い

緊急連絡用に生徒の皆さんのメールが送受信できるか確認しております。

各校の講師から登録のお願いがありますのでご協力よろしく申し上げます。

## 第1回脳トレ・タイピング アワード開催

授業前に実施している、脳トレ・タイピングにおいて年間表彰制度が始まりました。1年間の成果が年末に発表されます。今年は始まったばかりですが皆さん個人表彰目指して頑張ってください。( # ^ . ^ # )