



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 休校	11	12
13	14 休校	15	16	17	18	19
20	21	22 休校	23	24	25	26
27	28	29 PM 休校	30 休校			

## ★変更届の期限について★

7月の変更は 6月 4日まで

8月の変更は 7月 5日まで

予約変更などはお電話下さい。

長野駅前校 026-267-6188

A 9:30-10:20

B 10:30-11:20

C 11:30-12:20

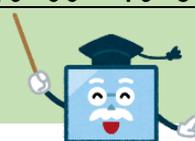
D 13:30-14:20

E 14:30-15:20

水・木・土

F 18:00~18:50

G 19:00~19:50



## 今月のIT豆知識 29 「ID、アカウント」とパスワード 2

先月に続き「ID、アカウント」についてです。「マイクロソフト、グーグル」などは「ID、アカウント」自体がメールアドレスとして使用できるものもあります。登録した時点でご自身のメールとして使用できます。ログインさえすれば、パソコン・スマホなどからメールを確認することも可能です。また、万が一パスワードなども忘れても再登録することも可能なので慌てず対処しましょう、新しいパスワードを設定するときは間違えないよう書き留めてから入力するようにしてくださいね。両方忘れてしまったなどの場合は最悪新規登録になってしまうこともあるので、どのサービスの「ID、アカウント」と「パスワード」なのかしっかりと管理しておきましょう

## 今月の名言

・練習したからといってすぐに結果がでるものではない。

毎日コツコツ努力していると人間はある日突然、成長する。 桑田 真澄

・私は地道に、学歴もなく、独学でやってきた。

座右の銘というものではないが、「我以外皆師なり」と思っている 吉川 英治  
結果がすぐ現れるものばかりではありません、知識や技術も積み重ねて自分のものになっていくものです。レベルが上がると新たな疑問も出てきます、努力は地味ですがコツコツ続けていくと昨日できなかったことが、今日できるようになるものだと思いますよ！

みなさん、こんにちは♪クライシです。最近、タイピングに興味を持つ生徒さんが増えてます。

みっぷすでは授業前に準備運動として「脳トレ タイピング」することになっています。なぜならみっぷすは、パソコンのスキルだけじゃなく、皆さんの身体や脳の健康を維持しつつ、これからの人生をカッコ良く生きて欲しいと思っているから。タイピングは

1. 指を繰り返し動かす

繰り返し動かすことで脳の血流を良くする。

2. 両手をバランスよく使う

両手を使って左右の脳をバランスよく使う。

3. 目を使い、考え、工夫しながら打つ

視覚を働かせたり、例文の意味を考えたり、少しでも早く打てるように指の動きを工夫することで脳が活性化するとされています。

「見ないで打てる君」  
¥550 もどうぞ↓



段ボール素材が  
無印良品みたいでステキ(笑)

また脳に良いとされている速読練習にもなります。メッチャ認知症予防にも良さそうですね。ということで、みっぷすでは授業前の脳トレタイピングしてくれた方にポイントカード用意しました。**20個貯まったら1回授業のオマケと交換します。**最初は上手く出来ないと思うけど、今まで以上に失敗を楽しみながらタイピングして脳を活性化して下さいね。

脳トレ・タイピングのすすめ

「脳トレ・タイピング」はパソコンをやる前の準備運動、最初に集中してやることで一気に集中力が上がり、その後の受講のスピードと理解力が一段と高まります。

受講のウォーミングアップと脳の活性化のために  
受講の前に練習すると効果的です。

タイピングのスピードが上がると・・・

理解度が高まり受講がスムーズになる！

脳が活性化すると・・・

受講のペースも上がるので、効率よく学習を進めることができる！

楽しみながらトレーニング  
**脳トレ&マウスゲーム**

あなたの脳年齢は！？  
授業の始めにチャレンジしてみませんか！  
詳しくはインストラクターまで♪

準備運動が大切だね！



**楽しんで練習することが上達のコツ**です。最初の数週間はなかなかうまくいきませんが、根気よく続けていると、ある日突然、目を見張るような上達を体感できるので皆さん頑張ってくださいね