

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
年始のお休みは 1月1日～1月6日 です						
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★変更届の期限について★

令和4年2月の変更は12月24日まで
3月の変更は 1月 5日まで
予約変更などはお電話下さい。

長野駅前校 026-267-6188

電話受付 9:10より

月～土

- A 9:30-10:20
- B 10:30-11:20
- C 11:30-12:20
- D 13:30-14:20
- E 14:30-15:20

水・木・土のみ

- F 18:00～18:50
- G 19:00～19:50

今月の言葉

サム・レヴィンソン(アメリカの詩人)が孫娘に送った手紙より。

魅力的な唇であるためには、美しい言葉を使いなさい。
愛らしい瞳であるためには、他人の美点を探しなさい。
スリムな体であるためには、飢えた人々と食べ物を分かち
合いなさい。
豊かな髪であるためには、一日に一度子供の指で梳いても
らいなさい。
美しい身のこなしのためには、決してひとりりで歩むこと
がないと知ることです。

物は壊れれば復元できませんが、人は転べば立ち上がり、
失敗すればやり直し、挫折すれば再起し、間違えれば矯正し、
何度でも再出発することができます。
誰も決して見捨ててはいけません。

人生に迷い、助けて欲しいとき、いつもあなたの手のちよ
っと先に助けてくれる手がさしのべられていることを、忘れ
ないで下さい。

年をとると、人は自分にふたつの手があることに気づきま
す。ひとつの手は、自分自身を助けるため、もうひとつの手
は他者を助けるために。

女性の美しさは 身にまとう服にあるのではなく、その容
姿でもなく、髪を梳くしぐさにあるのではありません。女性
の美しさは、その人の瞳の奥にあるはず。
そこは心の入り口であり、愛情のやぶる場所でもあるから
です。

女性の美しさは、顔のほくろなどに影響されるものではな
く、その本当の美しさは その人の精神に反映されるものな
のです。

それは心のもった思いやりの気持ちであり、時として見
せる情熱であり、その美しさは、年を追うごとに磨かれてい
くものなのです。

サム・レヴィンソン (アメリカの詩人)

みなさん、こんにちわ! クライシです。

このみっぶす新聞は1月号ですが12月から1ヶ月にかけて配布するので毎年微妙な書き方になりますがご容赦下さい。

先ずは今年も生徒の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。こんなコロナで大変な時期に教室へ通って助けて頂きました。心から感謝しています。

ウチはパソコン・スマホ教室ですが半分はパソコンやスマホ、その他を学ぶ場所として。もう半分は皆さんが笑顔でホッとできる自分の居場所になればなと思い、運営しています。

だけど実際は逆でボクやインストラクターが皆さんに癒されてます。特に今年はそれを感じました。本当にボクたちはシアワセ者だと思います。ありがとうございました。

来年は更にデジタルでいろんなことが進んでいく世の中になりそうですね。どんな状況になってもボクたちみっぶすは教室のドアを開けて待っていますから安心して下さいね。

そして「スマホにしたい」「カレンダー作ってみたい」等ひとつ上の自分になりたいと思ったらいつでも言ってくださいね。お手伝いしますから

また現在休会中の方も「最近笑えてないな」「最近元気がないな」と思ったらお茶でも飲みに来てね。

みっぶすは皆さんのココロとカラダと脳を整えるサロンとして来年も楽しく運営しますのでどうかヨロシクお願いします。

2021年はありがとうございました!

2022年も笑顔で楽しんでいこうぜー



ボクは今年も来年も絶好調

今月のIT豆知識 36 インターネット見るアプリ変更について

インターネットを見るアプリが更新されています。古いアプリを使用していると見れないサイトも出てきます。また、セキュリティ上の問題もあるので古いアプリを使っている方は変更してください。

「古いブラウザアプリ」

新しいアプリ「エッジ」または「グーグルクロム」



右のアプリに変更してください。

分からない方は先生にきいてね!



OK!

