

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 お休み	7	8	9	10 お休み	11 今井校開講
12	13 お休み	14	15 お休み	16	17	18 今井校開講
19	20 お休み	21	22	23	24	25
26	27 お休み	28 午後お休み	29	30 お休み		

新型コロナウイルス感染症対応について「ご自宅での検温のお願い」

教室でも検温させていただいておりますが、ご自宅でも『体温測定（検温）』をしていただき、37以上の発熱や体調不良のある場合、来校をお控えいただきますようご協力をよろしくお願いいたします。

★変更届の期限について★

令和4年7月の変更は **6月3日まで**
8月の変更は **7月5日まで**

予約変更などはお電話下さい。

今井校 026-213-6007

電話受付 9:10より

月～土

- A 9:30-10:20
- B 10:30-11:20
- C 11:30-12:20
- D 13:30-14:20
- E 14:30-15:20

土はB～Eです

電話受付は**10:00**からになります。

土曜日の受講予約は**前日**までをお願いします。



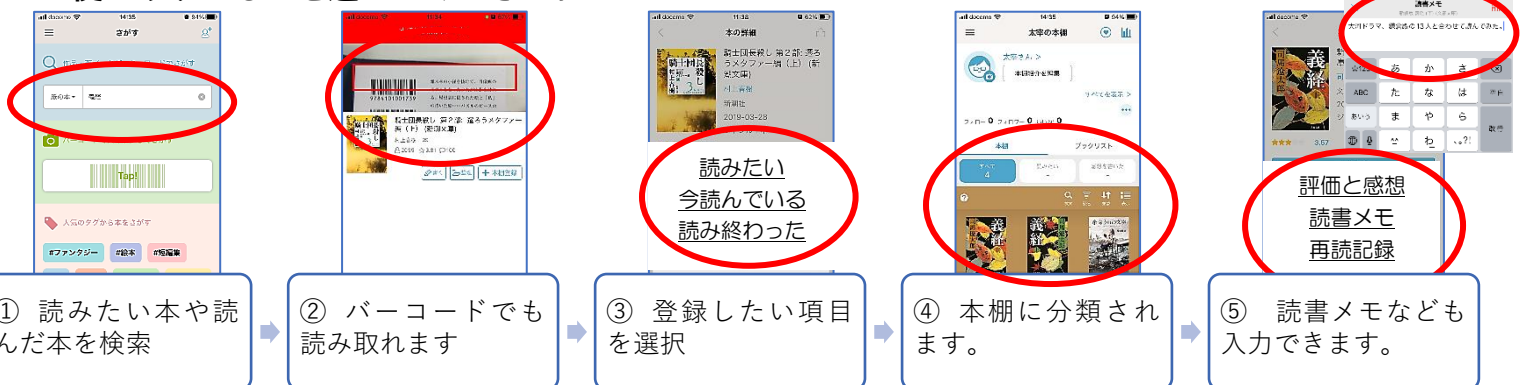
今月のIT豆知識 41 スマホ活用 読書アプリ

生徒の皆さんの中でも読書が趣味だという方は多いと思います。

読書家の方は何冊も読まれると思いますが、今まで読んだ本やこれから読みたい本など管理できると便利ですよね。

そんな方におすすめアプリが「読書メーター」や「読書管理ブックログ 本棚/読書記録」などの読書管理アプリです。

バーコードで読み込みができるので自分で入力しなくても本が登録できます。読んだ本の感想などもメモすることができ、何冊読んだかグラフで管理もできます。アプリはいろいろありますので自分に合った使いやすいものを選んでくださいね



皆さん、こんにちは! クライシです。ゴールデンウィーク前半は天気が悪かったけど後半は晴れましたね! ボクは毎日ドライブに食べることに忙しかっただす笑
ということでここ1ヶ月でボクが行った美味しかったお店を紹介しますね。

・レイドバック(須坂市) ランチのレイドポーク

ボクの好きな柔らかいチャーシューみたいな肉のプレートランチ。しつこいの大好きな人向け笑



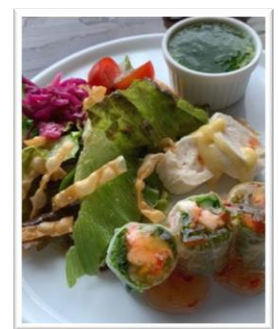
・涌井せんたあ

(中野市) ざるそば+天ぷら

山の中にあります。安いし、量が多いし、美味しいし! 三拍子揃ってます笑。

・カフェももっか(白馬)カルボナーラ・サラダセット

白馬へ行くとココでランチすることが多いよね。生春巻きも付いたサラダも美味しいよ。ボクはカルボナーラ(無い時もある)の大ファン。



ここに書ききれないくらいお店へ行っただけど(ボクの大好きなスイーツ系もね)ページがないので今日はここまで笑。

もし興味ある人はボクのブログをチェックしてね。みっぶすのホームページか LINE の「ブログ」をトントンと触ると見れますよ。分からない人は先生に聞いてみてね。
ということで5月も笑顔で楽しんでいこう!

商品紹介

「あずきのとっかん」懐かしいですね、教室で人気ナンバー1商品です。アンチエイジング、コレステロール低下、便秘解消にも良いらしいですよ。「くるみごまいわし」のいわしはカルシウムやタンパク質も豊富でどちらも食べ始めると止まりませんね(笑)
お茶うけはもちろん、ちょっとしたお使い物、お子さんに送ったりするとすごく喜ばれると生徒さんが言ってました。

ほしい方は講師にお声がけください(#^.^#)



¥540

¥550

今月の名言

幸せを数えたら、あなたはすぐ幸せになれる。 ドイツの哲学者「ショーペンハウアー」
自分の幸せをいくつも思い出してみると本当に幸せな気分になりますね (*^▽^*)